

## Meatus Dilatatie

### Wat is een meatus stenose of meatus strictuur?

Meatus stenose of meatus strictuur is een vernauwing of obstructie van de urethra (plasbuis) aan het uiteinde van de penis.

Dit kan leiden tot:

- Belemmering van de urinestroom
- Noodzaak tot persen door moeizame passage van de urine
- Traag legen van de blaas met kans op retentie.
- Urineweginfecties



### Waarom wordt meatus dilatatie aanbevolen ?

Meatus dilatatie helpt om de urethra open te houden.

Na instructie en begeleiding van de verpleegkundige kan meatus dilatatie verder in de vertrouwde omgeving thuis worden uitgevoerd.

### Wat houdt meatus dilatatie in?

Bij meatus dilatatie wordt een speciale korte silicone katheter met zachte tip in de urethra geplaatst om deze op te rekken en vernauwing te voorkomen.

### Zijn er risico's?

De procedure kan bij aanvang oncomfortabel zijn maar dit zal met de tijd verbeteren

- |                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Bloeding</b>   | Een klein beetje bloed op de dilatator komt vaak voor, neem bij hevig bloeden contact op met uw contactpersoon/behandelaar   |
| <b>Infectie</b>   | Als u zich onwel voelt en uw urine wordt troebel of ruikt onaangenaam, kunt u een infectie hebben. Neem in dat geval contact op met uw contactpersoon/behandelaar                    |
| <b>Vernauwing</b> | Als u constateert dat de urinestroom afzwakt of dat er moeilijkheden ontstaan bij het plaatsen van de dilatator in de urethra, neem dan contact op met uw contactpersoon/behandelaar |

\*Laat de dilatator niet langer dan 4-5 minuten in de urethra zitten, anders kan dit het verwijderen van de dilatator bemoeilijken.



## Meatus Dilatatie: Stap voor stap

---

Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing aandachtig door:



1. Verzeker u ervan dat de penis schoon is



2. Was de handen grondig



3. Open de verpakking aan het gekleurde uiteinde en trek de flap een paar centimeter omlaag.

4. Vul de verpakking met water



5. Gebruik de kleefstrip om de verpakking aan een glad oppervlak te hangen

6. Wacht 30 seconden, tot de coating geactiveerd is

**30 seconden voor activatie!**

7. Trek de voorhuid een stukje naar achteren



8. Houd de penis omhoog, richting de buik.

9. Plaats de dilatator zover in de urethra als aan u is geadviseerd door de verpleegkundige

10. Verwijder de dilatator

11. Gooi de dilatator en de verpakking weg en was nogmaals uw handen

# Pelvitec

Rotterdamseweg 183 C, 2629 HD Delft  
[www.pelvitec.nl](http://www.pelvitec.nl), [info@pelvitec.nl](mailto:info@pelvitec.nl)