

Patiënten informatie Contrelle® Activgard

Wat is Contrelle® Activgard en waarvoor wordt het gebruikt?

Contrelle® Activgard is een medisch hulpmiddel voor eenmalig gebruik voor vrouwen van boven de 18 jaar met urineverlies ten gevolge van stressincontinentie en gemengde incontinentie, waarbij stressincontinentie overheerst.

Stressincontinentie is wanneer vrouwen urineverlies ondervinden bij lichte of zware inspanning, of bij niezen, lachen, hoesten, tillen of sporten. Het is bekend dat 1 op de 3 vrouwen tijdens het leven te maken krijgt met stressincontinentie. Het kan vrouwen treffen van alle leeftijden maar vaak start het tijdens de zwangerschap, na de bevalling of tijdens de menopauze.



Contrelle® Activgard is een discreet hulpmiddel dat in de vagina wordt ingebracht om de urethra (plasbuis) en de blaashals te ondersteunen om urineverlies als gevolg van stressincontinentie te voorkomen of te verminderen.

Contrelle® Activgard is gemaakt van een zacht, comfortabel schuim. Het steunt urethra en blaashals, maar u kunt gewoon naar de WC wanneer Contrelle® Activgard is ingebracht, zonder dat u het tijdens of na het toiletbezoek moet verwijderen.

Elke Contrelle® Activgard kan maximaal 16 uur per dag worden gebruikt. Óf u gebruikt Contrelle alleen tijdens hardlopen, zwemmen, lichamelijke oefening of andere sportactiviteiten

Lees voor gebruik altijd de meegeleverde gebruiksaanwijzing met meer informatie, contra-Indicaties en waarschuwingen!



Het vinden van de juiste maat met behulp van de pas-set is gemakkelijk

Contrelle® Activgard is verkrijgbaar in drie maten, elke maat geeft een ander niveau van ondersteuning en pasvorm. Voor alle 3 de maten wordt dezelfde applicator gebruikt.

Maat 1 - Small

Maat 2 - Medium

Maat 3 - Large

Contrelle® Activgard is verkrijgbaar in drie maten om vrouwen in staat te stellen de meest effectieve en meest comfortabele maat te vinden. Het vinden van de juiste maat hangt niet af van de hoeveelheid urineverlies of van uw gewicht of lengte. Iedere vrouw is anders gebouwd en de maat die u nodig heeft hangt af van de vorm en maat van uw vagina én van de hoeveelheid support die er bij u nodig is om urineverlies te verminderen.

Het is aan te bevelen om met maat 2 te beginnen. Als deze eenmaal is ingebracht, moet u zich comfortabel voelen en weinig of geen urineverlies ondervinden wanneer u actief bent of hoest.

Als er bij gebruik van maat 2 urineverlies ontstaat of het hulpmiddel verschuift, ga dan over op maat 3

Als maat 2 niet comfortabel is, probeer dan maat 1. Sommige vrouwen vinden dat het in het begin wat oncomfortabel aanvoelt totdat ze aan het product gewend zijn geraakt.

Een aantal vrouwen vindt hun maat snel, anderen zullen wellicht alle drie de maten moeten uitproberen om de perfecte pasvorm te vinden.

Tijdens de maandelijkse cyclus verandert het lichaam en is het mogelijk dat een andere maat (tijdelijk) beter bevalt.

Net zo eenvoudig als het gebruik van een tampon

Lees voor uitgebreide instructies de officiële gebruiksaanwijzing.

Of kijk op <https://youtu.be/zlXPTpQUoY> voor een kort instructiefilmpje (2 minuten)

U kunt hiervoor ook de QR code scannen:

