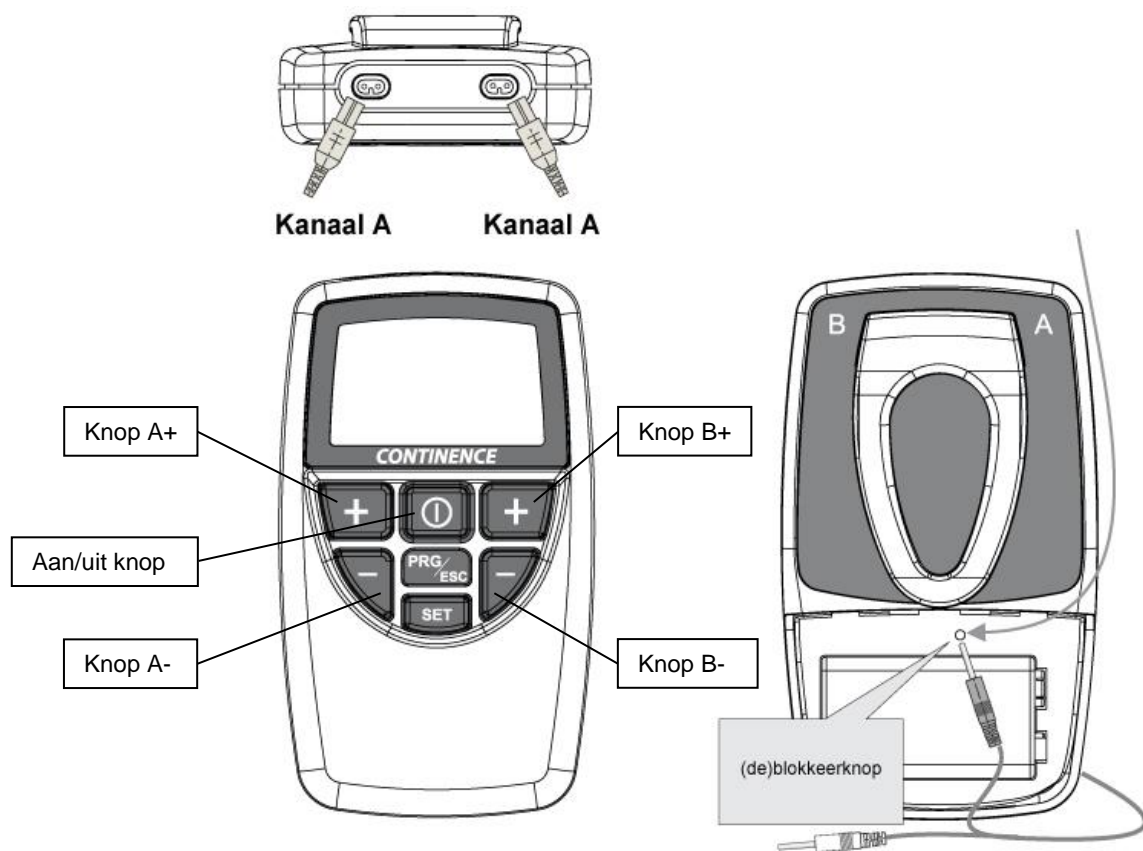


## Gebruikersinstructie NeuroTrac™ Continance



Voor de volledige gebruiksaanwijzing van de NeuroTrac™ Continance verwijzen wij naar de officiële Engelstalige handleiding die bij het apparaat geleverd wordt. Deze beknopte handleiding is geen vervanging van de officiële Engelstalige handleiding. De NT Continance mag alleen gebruikt worden onder begeleiding / toezicht van een (para)medisch specialist.

### Beschrijving van de unit en functies.



- PRG - KNOP :** Hiermee kunt u de verschillende voorgeprogrammeerde programma's selecteren van P01 - P09 of de vrij programmeerbare programma's PC1 - PC3.
- ESC – KNOP :** Hiermee slaat u de vrij programmeerbare programma's in het geheugen op en gaat u terug naar het beginscherm.
- SET – KNOP :** Deze knop werkt alleen bij de vrij programmeerbare programma's PC1, PC2 of PC3. Druk de SET-knop gedurende 3 seconden in om de verschillende parameters in te stellen (zie pagina 2 van deze instructie).

## Snel beginnen met de NeuroTrac™ Contenance

1. Plaats de meegeleverde 9V-batterij of een herlaadbare **Nickel Hydride** batterij.
2. Steek de kabels in kanaal A, en ook kanaal B indien u beide kanalen wilt gebruiken.
3. Druk op de aan/uit-knop om het toestel aan te zetten.
4. Druk op de PRG-knop om een programma (P01 - P09 of PC1 - PC3 ) te selecteren (een beschrijving van de verschillende programma's kunt u in de tabel op pagina 3 vinden).
5. Start de behandelsessie met het indrukken van de knop A+, en ook de knop B+ als u beide kanalen gebruikt. Houd de knop ingedrukt totdat de gewenste intensiteit is bereikt.  
Druk op de A- en/of B- knop om de intensiteit te verlagen.
6. De sessie loopt nu gedurende de ingestelde totale behandeltime.
7. Aan het einde van de behandeltime (of om de behandeling vroegtijdig te beëindigen) drukt u op de aan/uit-knop, waarmee u de unit uitschakelt.

## De (de)blokkeerfunctie

Er bevindt zich een "verborgen" (de)blokkeerknop in de NeuroTrac™ Contenance; de functie ervan is tweeledig:

- U kunt voorgeprogrammeerde en zelf ingestelde programma's blokkeren zodat de patiënt deze niet kan wijzigen.
- Na thuisgebruik door de patiënt, kunt u beoordelen hoe de patiënt gewerkt heeft.

Dit (de)blokkeerknopje vindt u aan de achterzijde van het apparaatje na verwijdering van het batterijdeksel (zie het plaatje op pagina 1).

1. U kiest het gewenste programma of u programmeert de gewenste parameters volgens onderstaande procedure. Indien u zelf eerst een programma instelt (PC1, PC2 of PC3) dient u eerst af te sluiten met de ESC-knop!
2. Druk zacht op het blokkeerknopje met het pinnetje van de elektrodekabel tot u een dubbele pieptoon hoort.
3. Om het apparaat te deblokken (na thuisgebruik door de patiënt) volstaat het om wederom op het (de)blokkeerknopje te drukken. U hoort nu een enkele pieptoon. De informatie over de totale gebruikstijd en de gemiddeld toegepaste stroomintensiteit per kanaal worden nu weergegeven.

Duur van het gebruik in uren ----->

45
20mA    20mA

kanaal A    kanaal B

## Zelf een programma samenstellen: PC1, PC2 of PC3

Druk eerst op de ESC-knop om naar het basisscherm te gaan.

1. Druk nu op de SET-knop: de frequentie begint te knipperen. Gebruik de + of – knop(pen) van A en B om de gewenste frequentie in te stellen tussen 2 en 100 Hz.
2. Druk nogmaals op de SET-knop; het pulsduur-symbool begint te knipperen. Gebruik de + of – knop(pen) van A en B om de gewenste pulsduur in te stellen tussen 50 en 450 µs.
3. Druk nogmaals op de SET-knop; de behandeltime begint te knipperen. Gebruik de + of – knop van A om de gewenste uren en de + of – knop van B om de minuten van de behandeltime in te stellen (de maximale behandeltime is 1 uur en 30 minuten).
4. Druk nogmaals op de SET-knop; de werktijd (WRK) begint te knipperen; dit is het aantal seconden dat er gestimuleerd wordt. Gebruik de + of – knop(pen) van A en B om de gewenste werktijd (van 2 tot 99 seconden) in te stellen.
5. Druk nogmaals op de SET-knop; de rusttijd (RST) begint te knipperen, dit is het aantal seconden dat er gepauzeerd wordt. Gebruik de + of – knop(pen) van A en B om de gewenste rusttijd (tussen 2-99 seconden) in te stellen.

6. Druk nogmaals op de SET-knop; de inzweltijd (RMP) begint te knippen, dit is het aantal seconden alvorens de maximale intensiteit bereikt wordt. Gebruik de + of – knop(pen) van A en B om de gewenste inzweltijd (tussen 0,1 en 9,9 seconden) in te stellen.
7. Druk nogmaals op de SET-knop; SYN of ALT begint te knippen. Hiermee kunt u kiezen tussen een simultane of altemnerende stimulatie van de twee kanalen. Gebruik de + of – knop(pen) van A en B om de gewenste mode in te stellen.

Als het programma ingesteld is, drukt u op de ESC-knop om de gegevens op te slaan. Herhaal de bovenstaande procedure om te her programmeren.

Opmerking: u moet op de ESC-knop drukken voordat u de unit sluit.

### Voorgeprogrammeerde Contenance-behandelprogramma's

Programma	Freq. (Hz)	Pulsbreedte (µs)	Inzweltijd (sec)	Werktijd (sec)	Rusttijd (sec)	Behandeltijd
<b>P1: Pijnstillend</b>	3	150	1	Continu		20 min.
<b>P2 : URGE</b>	10	250	1	5	5	20 min.
<b>P3 : STRESS 1</b>	40	200	1	6	15	20 min.
<b>P4 : STRESS 2</b>	30	200	0,8	5	8	20 min.
<b>P5 : FREQ/URGE1</b>	10	200	1	5	5	20 min.
<b>P6 : FREQ/URGE2</b>	10	200	1	Continu	0	15 min.
<b>P7 : GEBREK AAN GEVOEL (25 min.)</b>	Sequentieel : 3 minuten 3 Hz, 10 minuten 10 Hz, 5 minuten 20 Hz, pulsbreedte 250 µs, zweltijd 0,8 sec. 4 minuten 30 Hz, 3 minuten 40 Hz, pulsbreedte 200 µs, inzweltijd 0,7 sec, werktijd 4 sec, rusttijd 4 sec.					
<b>P8 : SPIERTRAINING BEKKENBODEM (60 min.)</b>	Sequentieel : 3 minuten 20 Hz, 5 minuten 3Hz, 15 minuten 10 Hz, 15 minuten 20 Hz, pulsbreedte 250 µs, inzweltijd 0,8 sec. 5 minuten 30 Hz, 5 minuten 40 Hz, pulsbreedte 200 µs, inzweltijd 0,6 sec. 12 minuten 10 Hz, pulsbreedte 250 µs, inzweltijd 0,8 sec, werktijd 4 sec, rusttijd 4 sec.					
<b>P9: OPBOUW UITHOUDINGSVERM.</b>	20	250	0,8	5	5	20 min.
<b>PC1</b>	Volledig zelf samen te stellen programma's					
<b>PC2</b>						
<b>PC3</b>						

## **Gebruikerstips voor plakelektroden**

We raden aan de huid vooraf even schoon te maken. Als de elektroden door een vette huid niet willen plakken, reinig de huid dan met water en zeep, spoel af en droog de huid waar de elektrode geplakt moet worden. Als dit niet helpt, probeer de huid dan te reinigen met een alcoholdoekje o.i.d.

Knip eventuele beharing weg met een schaar; verwijder de haren niet met een scheerapparaat!

Schakel het apparaatje uit alvorens de elektroden te verwijderen.

Laat de plakelektroden na gebruik een nachtje drogen met de plakzijde naar boven, plaats het plastic beschermlaagje weer op de elektroden en bewaar ze op een koele plaats (bijvoorbeeld in de koelkast) in de bijgeleverde hersluitbare verpakking.

Als de elektroden te droog worden, bevochtig de plakzijde dan met een paar druppeltjes water en dek af met het plastic beschermlaagje. Dit zal de levensduur weer wat verlengen.



**Voor contra-indicaties en veiligheidseisen verwijzen wij naar de officiële Engelstalige handleiding die bij het apparaat geleverd wordt.**