

## Instructions d'utilisation Tampon vaginal RECA fem

# Pelvitec



- Lavez-vous bien les mains.
- Retirez le emballage plastic du tampon.
- Immerger le tampon RECA fem pendant au moins 1 minute dans de l'eau tiède. Cela rend le tampon doux.
- Pressez ensuite doucement le tampon.
- Asseyez-vous ou allongez-vous dans une position confortable et détendue (sur le dos avec les genoux pliés ou assis sur les toilettes ou debout avec un pied sur une chaise).
- Insérez le tampon profondément dans le vagin. Si vous vous sentez mal à l'aise, vous pouvez déplacer le tampon du bout des doigts dans une position plus confortable.
- Le tampon peut être retiré à l'aide de la ficelle. Si vous le souhaitez, la ficelle peut être attachée avec un pansement doux pour la peau.
- Vous n'avez pas besoin de retirer le tampon lorsque vous allez aux toilettes.
- Le tampon peut être porté pendant douze heures d'affilées.
- N'utilisez pas le tampon pendant la menstruation.
- Le tampon peut rester en place pendant la baignade.

### N'utilisez pas le tampon avec :

- Saignement sans cause apparente.
- Infections aiguës dans la région du vagin.
- Douleur abdominale inconnue.

### Effet secondaire:

Vous pouvez ressentir une légère sensation de pression lors de l'utilisation du tampon. Habituellement, ce sentiment disparaît après 3-4 jours d'utilisation ou après avoir retiré le tampon.

### Avertissement:

Si vous présentez des symptômes tels que fièvre, diarrhée, vomissements, étourdissements et/ou éruption cutanée lors de l'utilisation du tampon, retirez-le immédiatement et contactez votre médecin.

**Le tampon convient pour  
usage unique.**

### Éliminer les déchets

Ne jetez pas RECA fem dans les toilettes. Le tampon, éventuellement enroulé dans du papier toilette ou du mouchoir, peut être jeté avec les ordures ménagères.



Veillez lire attentivement cette instruction. Nous ne pouvons être tenus responsables avec une utilisation imprudente de ce produit.



Usage unique



**Fabricant:**  
RECA MED  
Gustav-Schickedanz-Str. 8  
90762 Fürth  
Germany

**Distributeur Neerlandais**  
Pelvitec B.V.  
Rotterdamseweg 183-C  
2629 HD Delft, Pays-Bas  
Tel.: +31 10 - 303 22 90  
E-mail: info@pelvitec.nl Site: www.pelvitec.nl

FRM-3-016-08FR