

Veelgestelde vragen over RECA fem

Hoe wordt RECA fem ingebracht?

RECA fem wordt in de vagina geplaatst. Het is belangrijk RECA fem eerst minimaal 1 minuut in handwarm water te leggen. Knijp de tampon daarna voorzichtig uit. U zult verbaasd zijn hoe het harde materiaal verandert, zodat de tampon voor het inbrengen zacht en flexibel aanvoelt. Breng de tampon diep in de vagina. Indien gewenst mag glijmiddel gebruikt worden.

Wat zijn de verschillen tussen RECA fem en Efemia?

- RECA fem geeft directe ondersteuning aan de blaashals en functioneert daarmee anders dan Efemia dat de plasbuis mid-urethraal ondersteunt.
- RECA fem is disposable terwijl Efemia gedurende 3 maanden wordt hergebruikt.
- RECA fem is gemaakt van een anti-allergene foam die zacht en flexibel wordt in water en zeer comfortabel aanvoelt. Efemia is gemaakt van medische siliconen die snel de lichaamstemperatuur overneemt voor maximaal comfort.
- RECA fem wordt verwijderd via een touwtje, Efemia via het siliconen handvat.
- RECA fem is beschikbaar in 5 maten (ø 2,3 -2,7-3,3-4,0- 4,5 cm) en 2 lengten. Efemia is beschikbaar in 3 maten (ø 3,0 -3,5- 4,0 cm).

Kan ik ook een grote tampon gebruiken om steun te geven aan de blaashals?

Nee, het gedurende lange tijd inhouden van gewone tampons terwijl er niet gemenstrueerd wordt is gevaarlijk. De gewone tampon onttrekt vocht aan het lichaam. Dit kan niet alleen leiden tot irritatie en/of infectie maar in uiterste gevallen zelfs tot anafylactische shock. Producten zoals RECA fem die ondersteuning bieden zijn gemaakt van materialen die geschikt zijn om langere tijd zonder problemen te worden gedragen. Bovendien is in de meeste gevallen de diameter van een gewone grote tampon niet groot genoeg om voldoende effect te bereiken.

Hoe weet u dat vaginale ondersteuning nodig is? Wanneer zullen bekkenbodemp oefeningen helpen?

Hierop is geen eenvoudig antwoord mogelijk. Het kan enige tijd duren voor de resultaten van bekkenbodemp oefeningen merkbaar zijn, dus het is essentieel de oefeningen goed en langdurig uit te voeren. Men mag verwachten dat er door de oefeningen verbetering blijft optreden. Gebruik van RECA fem kan een optie zijn in de periode dat het volledige gewenste effect van de oefeningen nog niet bereikt is. Ook indien urineverlies op de langere termijn blijft optreden, bijvoorbeeld tijdens sporten, kan RECA fem een oplossing bieden.

Hoe krijg ik vergoeding voor RECA fem? Wie kunnen dit voorschrijven?

In Nederland zullen de meeste zorgverzekeraars RECA fem vergoeden als het wordt verstrekt op voorschrift van een specialist, arts, gespecialiseerd continetieverpleegkundige of geregistreerd bekkenfysiotherapeut. U bestelt RECA fem dan niet in de webshop van Pelvitec maar belt met uw recept naar een Medisch Speciaalzaak. Zij kunnen voor u nagaan of u in aanmerking komt voor vergoeding, het product rechtstreeks aan u toesturen en de kosten hiervoor declareren bij de zorgverzekeraar.

Wilt u RECA fem op eigen initiatief bestellen of komt u uit België waar RECA fem niet wordt vergoed, dan kunt u het op eigen kosten bestellen in onze webshop.

Zijn er neveneffecten bekend van RECA fem?

Het kan voorkomen dat u bij het gebruik van de tampon een licht drukgevoel ervaart. Normaal gesproken verdwijnt dat gevoel na 3-4 dagen gebruik of na verwijderen van de tampon.

Is het gebied van de vulva en/of vagina droog of extra gevoelig dan kan RECA fem wrijving veroorzaken op op het slijmvlies. Dit kan irritatie of schaafwonden veroorzaken. Indien u weet dat dit gebied bij u extra kwetsbaar/gevoelig is of u ervaart dergelijke klachten dan kunt u een glijmiddel proberen.

Hoe weet ik welke maat ik nodig heb?

Als u geen idee heeft van de voor u geschikte maat, kunt u het beste starten met de kleinste uitvoering. Werkt dit niet of niet voldoende, probeer dan 1 maat groter. Zelfs als de kleinste maat helpt, kan het verstandig zijn een maat groter uit te testen om een vergelijking te kunnen maken. Kleiner betekent niet altijd dat het hulpmiddel ook comfortabeler aanvoelt. We bieden een start-set met de 3 de meest gebruikte maten RECA fem om het mogelijk te maken rustig thuis uit te zoeken welke maat bij u het beste werkt. Komt u niet uit met de grootste maat uit de start-set, dan is een tweede set beschikbaar met tampons met een grotere diameter. Bovendien is RECA fem in iedere diameter ook verkrijgbaar in 2 lengten. De standaard lengte en een verkorte versie. Aansluitend kunt u de verpakking met RECA fem in de juiste maat bestellen.

Moet ik de tampon verwijderen tijdens toiletbezoek??

U hoeft de tampon niet te verwijderen bij toiletbezoek.

Kan ik het product hergebruiken?

Nee, RECA fem is voor eenmalig gebruik gedurende maximaal 12 uur. Daarna wordt het afgevoerd met het huishoudelijk restafval. Voor een volgende periode neemt u een nieuwe tampon zodat u altijd verzekerd bent van een schone en hygiënische ondersteuning.

Kan ik RECA fem gebruiken tijdens rennen of een workout?

Ja, RECA fem is zeer geschikt als hulpmiddel tijdens sport.

Kan ik RECA fem gebruiken tijdens zwemmen?

Ja, RECA fem mag tijdens zwemmen blijven zitten.

Kan RECA fem gebruikt worden bij urge incontinentie?

RECA fem is niet ontwikkeld voor gebruik bij urge incontinentie en om die reden ook niet klinisch getest voor deze conditie.

Kan RECA fem mijn incontinentie genezen?

Nee, het zal helpen om urineverlies te voorkomen tijdens gebruik. Zodra het hulpmiddel wordt verwijderd is het effect weg.

Kan ik RECA fem tijdens de menstruatie periode gebruiken?

Gebruik de tampon niet tijdens de menstruatie periode

Ik ben zwanger en wil RECA fem gebruiken, kan dat?

RECA fem is niet getest bij zwangere vrouwen, dus wij kunnen het gebruik tijdens zwangerschap **niet** adviseren.