

Informatie EDUCATOR

Karakteristieken

- Zichtbare feedback voor een onzichtbare spier!
- Het is een bekend gegeven dat het aanleren van een coördinatief goed uitgevoerde bekkenbodemplictecontractie erg moeilijk kan zijn
- De EDUCATOR® stelt u in staat om vrouwelijke patiënten op een snelle, goedkope en dus efficiënte manier correct uitgevoerde bekkenbodemplictecontracties aan te leren
- Thuis staat de EDUCATOR® garant voor een juiste uitvoering van het huiswerkprogramma
- In het algemeen vinden vrouwen het erg prettig als ze thuis kunnen oefenen en controleren of ze goed doen wat ze geleerd hebben.
- De EDUCATOR® is bruikbaar voor zowel spiertraining als voor coördinatie en relaxatie
- De werking van de EDUCATOR® is gebaseerd op het principe van de 'Q-Tip Test' welke voor het eerst beschreven is door Crystle et al in 1972 en verder is ontwikkeld door Dr. Jo Laycock in 1995
- De feedback van de EDUCATOR® is heel eenvoudig: gewoon visueel.
- Het "stokje" van de EDUCATOR® beweegt omhoog of omlaag bij contractie of relaxatie.
- Aanspannen van de bekkenbodemplicte zorgt voor een beweging van de indicator naar beneden!

